

## Team en leeftijd richtlijnen KNVB

De KNVB heeft het jeugdvoetbal opgedeeld in leeftijdsgroepen.



Voor elk seizoen wordt bepaald in welke leeftijdsgroep de speler/speelster hoort op basis van het geboortejaar. Spelers mogen wel een leeftijdscategorie hoger spelen, maar in principe niet een categorie lager.

Verder:

Meiden die uitkomen in de jongenscompetitie (vanaf JO10) mogen maximaal een jaar ouder zijn.

Bij JO9 en jonger gelden zowel voor jongens als meiden dezelfde leeftijdsgrenzen.

## Leeftijdsgroepen voor jeugd spelers en bijbehorende teams

| Leeftijdsgroep | Geboortejaar<br>(seizoen 2026-<br>2027) |
|----------------|---|
| O7             | 2020                                    |
| O8             | 2019                                    |
| O9             | 2018                                    |
| O10            | 2017                                    |
| O11            | 2016                                    |
| O12            | 2015                                    |
| O13            | 2014                                    |
| O14            | 2013                                    |
| O15            | 2012                                    |
| O16            | 2011                                    |
| O17            | 2010                                    |
| O19            | 2008                                    |

## Speelveld informatie KNVB jeugd voetbal

| Leeftijdsgroep | Veldomvang | Max aantal spelers in het veld | dispensatie |
|----------------|------------|--------------------------------|-------------|
| J07            | 1/8 veld   | 4                              | 1           |
| J08, J09, J010 | 1/4 veld   | 6                              | 1           |
| J011, J012     | 1/2 veld   | 8                              | 2           |
| J013 en ouder  | 1/1 veld   | 11                             | 3           |

## Speeltijden voor voetbal wedstrijden

**De speeltijden zijn voor de meisjes en jongens in alle leeftijdscategorieën gelijk**

| Leeftijdsgroep | Speeltijd                             |
|----------------|---------------------------------------|
| J07            | 12 minuten (3 tot 4 wedstrijden)      |
| J08 en J09     | 2 x 20 minuten (na 10 min time-out)   |
| J010           | 2 x 25 minuten (na 12,5 min time-out) |
| J011 en J012   | 2 x 30 minuten (na 15 min time-out)   |
| J013           | 2 x 30 minuten                        |
| J014 en J015   | 2 x 35 minuten                        |
| J016 en J017   | 2 x 40 minuten                        |
| J019           | 2 x 45 minuten                        |
| Senioren       | 2 x 45 minuten                        |