

Team en leeftijd richtlijnen KNVB

De KNVB heeft het jeugdvoetbal opgedeeld in leeftijdsgroepen.



Voor elk seizoen wordt bepaald in welke leeftijdsgroep de speler/speelster hoort op basis van het geboortejaar. Spelers mogen wel een leeftijdscategorie hoger spelen, maar in principe niet een categorie lager.

Verder:

Meiden die uitkomen in de jongenscompetitie (vanaf JO10) mogen maximaal een jaar ouder zijn.

Bij JO9 en jonger gelden zowel voor jongens als meiden dezelfde leeftijdsgrenzen.

Leeftijdsgroepen voor jeugd spelers en bijbehorende teams

Leeftijdsgroep	Geboortejaar (seizoen 2025- 2026)
O7	2019
O8	2018
O9	2017
O10	2016
O11	2015
O12	2014
O13	2013
O14	2012
O15	2011
O16	2010
O17	2009
O18	2008
O19	2005

Speelveld informatie KNVB jeugd voetbal

Leeftijdsgroep	Veldomvang	Max aantal spelers in het veld	dispensatie
J07	1/8 veld	4	1
J08, J09, J010	1/4 veld	6	1
J011, J012	1/2 veld	8	2
J013 en ouder	1/1 veld	11	3

Speeltijden voor voetbal wedstrijden

De speeltijden zijn voor de meisjes en jongens in alle leeftijdscategorieën gelijk

Leeftijdsgroep	Speeltijd
J07	12 minuten (3 tot 4 wedstrijden)
J08 en J09	2 x 20 minuten (na 10 min time-out)
J010	2 x 25 minuten (na 12,5 min time-out)
J011 en J012	2 x 30 minuten (na 15 min time-out)
J013	2 x 30 minuten
J014 en J015	2 x 35 minuten
J016 en J017	2 x 40 minuten
J019	2 x 45 minuten
Senioren	2 x 45 minuten